

ΠΟΝΟΣ: ΦΙΛΟΣ Η ΕΧΘΡΟΣ;

Πως σχετίζομαι αλήθεια με το πόνο μου;

Πόνος... Μια τόσο μικρή λέξη που κρύβει τόσα πολλά... Πρόκειται για μια δυσάρεστη αισθητηριακή και συναισθηματική εμπειρία.

Είμαι άνθρωπος και μπορεί να πονέσω.

Μόλις βιώνω το πόνο θέλω να φύγω γρήγορα από αυτόν. Είναι όμως ένα απαραίτητο και χρήσιμο κομμάτι της ζωής.

Όταν πονάω... φοβάμαι ή αδιαφορώ, Ακινητοποιούμαι ή υπερδραστηριοποιούμαι, θυμώνω ή θλίβομαι, ταράζομαι ή παγώνω...

Σε αυτό το βιωματικό σεμινάριο στόχο έχουμε να ανακαλύψουμε το τρόπο που σχετίζομαι με το πόνο μου, πως το συναίσθημα μου τον επηρεάζει και επηρεάζεται. Πως ο πόνος επηρεάζει τις σχέσεις μου με τους γύρω μου, πως φροντίζομαι....

Συντονιστές:

ΣΠΥΡΟΣ ΑΚΡΙΒΟΣ

Οργανωσιακός σύμβουλος - Μέλος ICF

ΒΑΓΓΕΛΗΣ ΓΕΩΡΓΑΚΟΠΟΥΛΟΣ

HED, BSc Hons, MCMT, DNP, MIASP

Φυσιοθεραπευτής - Οργανωσιακός Σύμβουλος

Τηλέφωνο επικοινωνίας
για δηλώσεις συμμετοχής:

6944677416

210.4415100

Λόγω του βιωματικού χαρακτήρα του σεμιναρίου οι θέσεις είναι περιορισμένες.

ΤΟΠΟΣ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ:
ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΡΙΟ Ε.Σ.ΓΕΩΡΓΑΚΟΠΟΥΛΟΣ
Λ. Ειρήνης 155- Πέραμα

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ:
2 Νοεμβρίου 2013
Ώρα: 11:00-14:00