

*Η φροντίδα μας, πάντα κοντά σας!*

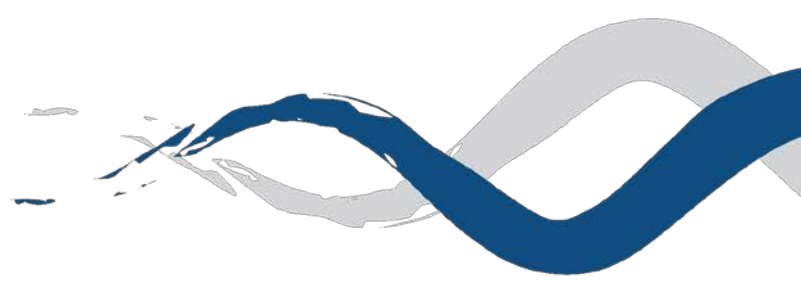
**Το ανθρώπινο πέλμα είναι μια πολύπλοκη κατασκευή που αποτελείται από 28 οστά που δημιουργούν μεταξύ τους 33 αρθρώσεις οι οποίες προσδίδουν μοναδική και ιδιαίτερη λειτουργικότητα στο πέλμα.** Σε πολύ συνηθισμένα προβλήματα που προκαλούν μεγάλες και επώδυνες πολλές φορές αλλαγές στο σώμα, όπως είναι η σκολίωση, η ραχιαλγία, η οσφυοισχιαλγία, το μυοπεριτοιακό σύνδρομο σπονδυλικής στήλης, οστεοαρθρίτιδα ισχίου και γόνατος το πελματογράφημα είναι μια πολύ σημαντική βοήθεια. Πρόκειται για μια πάρα πολύ σημαντική εξέταση που μπορεί να συμβάλλει αποφασιστικά στην αντιμετώπιση χρόνιων πόνων από πολύ διαφορετικές αιτίες. Ανατομικά και λειτουργικά προβλήματα μπορούν να εντοπιστούν και να αποκατασταθούν με τη βοήθεια του πελματογράφου, μια εξέτασης που γίνεται τελευταία όλο και πιο γνωστή εξαιτίας της απιτελεσματικότητας της.

**Δεδομένα στατιστικών ερευνών συνδέουν ανατομικές αποκλίσεις στα κάτω άκρα με την έναρξη παραμορφώσεων στη σπονδυλική στήλη και άλγος σε αυτήν καθώς και την πρόκληση πόνου κατά μήκος των άκρων.**

**Το πελματογράφημα (εξέταση μέσω πελματογράφου) παρέχει τη δυνατότητα στατικής και δυναμικής μέτρησης.** Στη στατική μέτρηση σε όρθια στάση, ο ασθενής στέκεται πάνω στον πελματογράφο (τάπητα μέτρησης) όπου μελετάται η ισορροπία και η κατανομή του κέντρου βάρους. Στη δυναμική βαδίζει ελεύθερα πάνω στον τάπητα.

Οι πληροφορίες που εξαγώνται είναι πολύ σημαντικές και χρήσιμες για τον καθορισμό τόσο της διόρθωσης όσο και της αποκατάστασης του υπάρχοντος προβλήματος και είναι οι ακόλουθες:

1. Η καταγραφή των υψηλών πελματιαίων πιέσεων, η ισορροπία, η σύγκριση μεταξύ του κάθε πέλματος, η επιφάνεια στήριξης, η θέση της πτέρνας, η φόρτιση της καμάρας καθώς και οι αποκλίσεις των διαφόρων γωνιών ή αποστάσεων από τους άξονες που επιλέγει ο εξεταστής, καθώς και η δισδιάστατη ή τρισδιάστατη απεικόνιση.

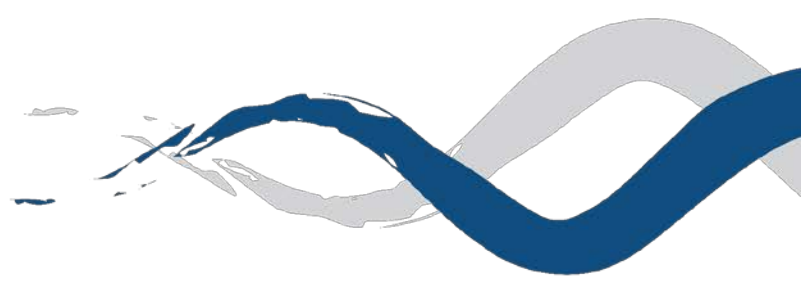


*Η φροντίδα μας, πάντα κοντά σας!*

2. Η ανάλυση αυτή δε σταματά εδώ, αλλά συνεχίζει περαιτέρω με την κινηματογραφική ανάλυση του βηματισμού, τη σύγκριση του, την κατηγοριοποίησή του, το μέσο όρο πιέσεων, το χρόνο παραμονής των πιέσεων, κλπ.

Όλα αυτά τα δεδομένα είναι απολύτως χρήσιμα και τεκμηριώνουν τόσο την υποκείμενη πάθηση, βλάβη ή κατάσταση (νευρολογικές, μυοσκελετικές δυσλειτουργίες σε ενήλικες και παιδιά), όσο και την επιλογή της θεραπείας που θα ακολουθήσει. Τα πεδία εφαρμογών είναι πάρα πολλά σύμφωνα με τη διεθνή βιβλιογραφία και αφορούν στην:

- Αθλητιατρική: Σε σύνδρομα κόπωσης, τενοντίτιδες, απονευρωσίτιδες, ανατομικές ιδιομορφίες κλπ., που έχουν επίπτωση τόσο στο άλλο πόδι, όσο και σε όλη την κινητική αλυσίδα (γόνατο, ισχίο, μέση).
- Παιδιατρική: Διαταραχές βάδισης, όπως βλαιοσπλατυποδία, ραιβοποδία, ιπποποδία, προσαγωγή του μεταταρσίου, νευρολογικές παθήσεις, κοκ.
- Παθολογία: Μεταβολικές παθήσεις, όπως σακχαρώδης διαβήτης και οι επιπλοκές του στον άκρο πόδα. Ο εντοπισμός των πελματιαίων πιέσεων θεωρείται υψίστης σημασίας για τον περιορισμό των εξελκώσεων, και κατ' επέκταση των ακρωτηριασμών.
- Χειρουργική: Πριν και μετά το χειρουργείο στα μετατάρσια.
- Ρευματολογία: Ιδιαίτερα στη ρευματοειδή αρθρίτιδα λόγω των δυσμορφιών που προκαλεί στα πέλματα.
- Νευρολογία: Από παθήσεις που προσβάλουν την παρεγκεφαλίδα και την ισορροπία.
- Τραυματιολογία: Μετά από κατάγματα, διαστρέμματα, κλπ. καθώς και σε ένα μακρύ κατάλογο άλλων παθήσεων.



*Η φροντίδα μας, πάντα κοντά σας!*

Μερικά από τα πλεονεκτήματα του πελματογράφου και του πελματογραφήματος είναι πως ο εξεταζόμενος δεν αισθάνεται κάτι, δεν υπάρχει πρόσληψη φαρμάκων ενώ η εξέταση είναι οικονομική και σύντομη καθώς μπορεί να ολοκληρωθεί σε χρονικό διάστημα μικρότερο των 20 λεπτών. Το σημαντικότερο είναι ότι βάσει της εξέτασης υπάρχει η δυνατότητα κατασκευής ειδικών ορθωτικών πελμάτων από εξειδικευμένους επιστήμονες στην ορθωτική θεραπεία των κάτω άκρων. Έτσι, με το κατάλληλο πέλμα δίνεται και η ενδεδειγμένη λύση στο πρόβλημα.

*Το Φυσιοθεραπευτήριο Ε.Γεωργακόπουλος ανήκει στο δίκτυο πελματογράφων *pelmatografima Elite*.*