



Η φροντίδα μας, πάντα κοντά σας!

Ο χρόνιος μυοσκελετικός πόνος αποδίδεται σε ένα ποσοστό στην αύξηση της ευερεθιστότητας των νευρώνων του κεντρικού νευρικού συστήματος.

Είναι πολύ σημαντικό πριν την έναρξη της αποκατάστασης το κενό που πολλές φορές υπάρχει μεταξύ του τρόπου που αντιλαμβάνεται ο θεραπευτής το πόνο και εκείνου της αντίληψης του ασθενή ότι πρέπει να περιοριστεί.

Αυτό μπορεί να επιτευχθεί με την εκπαίδευση-ενημέρωση του ασθενή γύρω από τη φυσιολογία του πόνου.

Είναι πολύ βοηθητικό αυτό να συμβαίνει στη πρώτη επίσκεψη του ασθενή, όπου εκεί θα παρουσιάζεται με απλά λόγια η φυσιολογία του πόνου, καθώς και η διαφορά μεταξύ της χρόνιας και οξείας αλγαισθησίας. Η επίλυση τυχόν παρεξηγήσεων γύρω από αυτό το θέμα εκ μέρους του ασθενή είναι πολύ σημαντική για την άρτια συνεργασία κατά τη διάρκεια της αποκατάστασης.