

Η φροντίδα μας, πάντα κοντά σας!

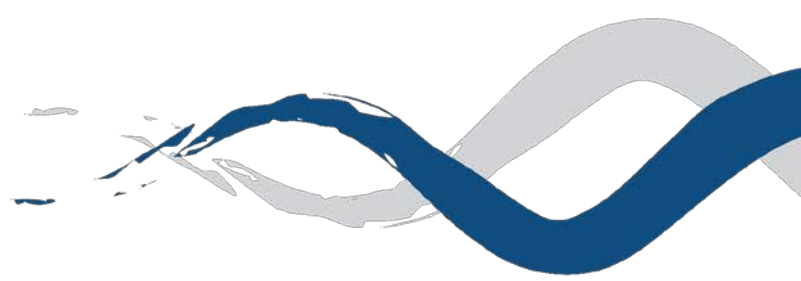
Η ανάγκη μου για αυτό το ενημερωτικό σημείωμα είναι να διατυπώσω ξεκάθαρα τι σημαίνει φυσιοθεραπεία και να αποσαφηνίσω κάποιους μύθους που πλανώνται στο χώρο.

Αισίως, συμπληρώνω 26 χρόνια ως επαγγελματίας στο χώρο της φυσιοθεραπείας. Πρωταρχικό μου μέλημα, από την έναρξη της επαγγελματικής μου δραστηριότητας έως και σήμερα, είναι να στέκομαι δίπλα στους ανθρώπους που χρειάζονται τη βοήθειά μου ολιστικά, παρέχοντας την υψηλότερη και αρτιότερη παροχή θεραπείας, φροντίζοντας την ψυχή και το σώμα τους, εξασφαλίζοντας μία καλύτερη ποιότητα ζωής.

Η ανάγκη των ανθρώπων για φυσιοθεραπευτική αποκατάσταση διαρκώς αυξάνεται και είναι σημαντικό να γνωρίζουμε όλοι τι εστί φυσιοθεραπεία. Η φυσιοθεραπεία παρεμβαίνει στο πεδίο της προαγωγής, της πρόληψης, της θεραπευτικής παρέμβασης και της αποκατάστασης σε οποιαδήποτε παθολογία προκαλεί πόνο ή έκπτωση της κινητικής λειτουργικότητας.

Ιδρυτής - Υπεύθυνος του κέντρου

**Ε.Γεωργακόπουλος**



Η φροντίδα μας, πάντα κοντά σας!

- **Μύθος: Ο γιατρός θα κάνει παραπομπή για φυσιοθεραπεία και θα ορίσει το πρωτόκολλο αποκατάστασης.**

Ο ρόλος του θεράποντα ιατρού είναι να θέσει τη διάγνωση, να εκτελέσει τη χειρουργική επέμβαση, αν και εφόσον αυτό κρίνεται απαραίτητο και κατ' επέκταση να κάνει τη παραπομπή για φυσιοθεραπευτική αποκατάσταση.

Στη συνέχεια, ο φυσιοθεραπευτής, σε συνεργασία με το γιατρό και σύμφωνα με την φυσιοθεραπευτική αξιολόγηση που πραγματοποιεί, θέτουν τους στόχους της αποκατάστασης.

Ο φυσιοθεραπευτής, σύμφωνα με τις αρχές της επιστήμης του και παράλληλα σύμφωνα με το νόμο, είναι υπεύθυνος για τον καταρτισμό και το σχεδιασμό του πρωτοκόλλου αποκατάστασης.

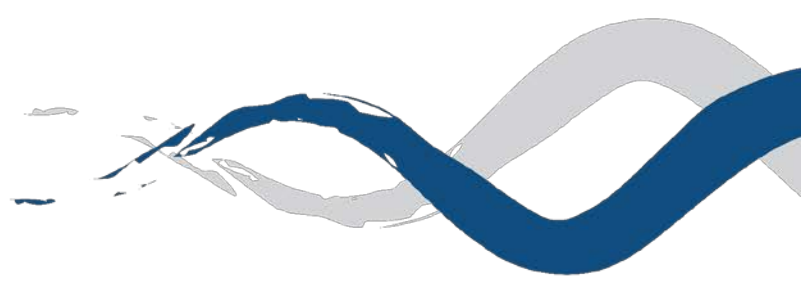
- **Μύθος: Η φυσιοθεραπεία προκαλεί πόνο.**

Στόχος της φυσιοθεραπείας είναι η αναλγησία, όταν η παθολογία βρίσκεται σε οξεία ή και σε χρόνια φάση. Υπάρχει, πλέον, ο ιατροτεχνολογικός εξοπλισμός για την επίτευξη των ανωτέρω.

Η επιστήμη της φυσιοθεραπείας έχει εξελιχθεί παρέχοντας πολλές δυνατότητες σε έναν άρτια καταρτισμένο θεραπευτή.

- **Μύθος: Η φαρμακοθεραπεία και η χειρουργική επέμβαση είναι οι μόνες λύσεις.**

Η φυσιοθεραπεία έχει αποδειχθεί, μέσα από πολλές αξιόπιστες μελέτες, ότι είναι εξίσου αποτελεσματική με τη φαρμακοθεραπεία ή και τη χειρουργική επέμβαση, εκτός των περιπτώσεων που έχουν προκληθεί μη αναστρέψιμες ανατομικές βλάβες.



Η φροντίδα μας, πάντα κοντά σας!

- **Μύθος: Ο αριθμός των φυσιοθεραπειών είναι δέκα (10) και ορίζεται από το θεράποντα ιατρό.**

Ο αριθμός των συνεδριών εξαρτάται από το είδος της ιστικής βλάβης και το χρόνο επούλωσης. Πέραν των αντικειμενικών παραγόντων (παθολογία ή είδος χειρουργικής επέμβασης) υπάρχουν και οι υποκειμενικοί παράγοντες, που σχετίζονται με την ηλικία του ασθενή, το προφίλ της προσωπικότητάς του, το επίπεδο συνεργασίας με τον θεραπευτή, καθώς και με τον τρόπο που σχετίζεται ο ασθενής με την παθολογία του.

- **Μύθος: Η φυσιοθεραπεία είναι απαραίτητη μόνο μετά από τραυματισμό ή ατύχημα.**

Η αποκατάσταση των ασθενών, μετά από τραυματισμό, ατύχημα ή χειρουργική διαδικασία, είναι απαραίτητη, προκειμένου να υπάρξει άρτια επανένταξη του ασθενή στην καθημερινότητα.

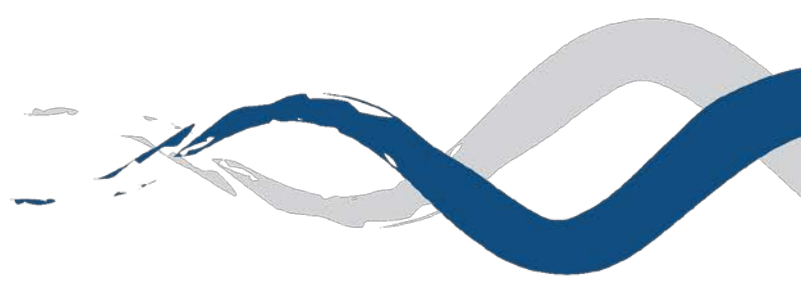
Ωστόσο, η φυσιοθεραπεία είναι σημαντική και απαραίτητη σε μυοσκελετικά προβλήματα (αυχναλγία, οσφυαλγία, τενοντοπάθεια κ.α.), νευρολογικές καταστάσεις (αγγειακά εγκεφαλικά επεισόδια, παρέσεις, κ.α.), αναπνευστικές παθήσεις, παιδιά με ειδικές ανάγκες, αλλά και ανθρώπους που πάσχουν από ψυχικές νόσους (κατάθλιψη, αγχώδη διαταραχή κ.α.).

- **Μύθος: Δε γίνεται φυσιοθεραπεία όταν υπάρχει οξύ πόνος.**

Ίσως να πρόκειται για το μεγαλύτερο μύθο, που δυστυχώς ακόμα πρεσβεύεται από τον ιατρικό κόσμο.

Ο στόχος σε κάθε συνεδρία είναι η μείωση του πόνου και αυτό επιτυγχάνεται χάρη στην εξέλιξη της βιοφυσικής και της ιατρικής τεχνολογίας, βοηθώντας με τρόπο εντυπωσιακό να ξεπεράσει ο ασθενής το οξύ στάδιο.

Βασική προϋπόθεση αποτελεί η κατάλληλη κατάρτιση του φυσιοθεραπευτή.



*Η φροντίδα μας, πάντα κοντά σας!*

- **Μύθος: Τα αποτελέσματα της φυσιοθεραπείας θα φανούν μετά το πέρας της αποκατάστασης.**

Τα αποτελέσματα της φυσιοθεραπευτικής αποκατάστασης γίνονται αισθητά κατά τη διάρκεια της αποκατάστασης, θεραπεία με τη θεραπεία. Το πλάνο της θεραπείας δεν είναι μονοδιάστατο και επαναλαμβανόμενο. Διαφοροποιείται σύμφωνα με την εξέλιξη και τη βελτίωση του ασθενή.

*Είναι σημαντικό να γίνει σαφές, ότι η φυσιοθεραπεία είναι μία επιστήμη που διαρκώς εξελίσσεται και έχει να προσφέρει πολλά στους ανθρώπους που τη χρειάζονται...*