

Η φροντίδα μας, πάντα κοντά σας!

Περίπου μια στις οκτώ γυναίκες (12%), στο Δυτικό κόσμο, θα εκδηλώσει καρκίνο μαστού κατά την διάρκεια της ζωής της!

Ο καρκίνος μαστού, ο δεύτερος σε συχνότητα καρκίνος στη γυναίκα (μετά τον καρκίνο πνεύμονα) η συχνότητα του οποίου συνεχίζει να αυξάνει μεταξύ των γυναικών όλων των ηλικιών, παγκοσμίως, αποτελεί διπλό κίνδυνο για την γυναίκα. Απειλεί πρώτα, την ζωή της και δευτερευόντως την θηλυκότητα της, καθώς το όργανο αυτό θεωρείται, σαν, το σύμβολο μητρότητας και σεξουαλικότητας.

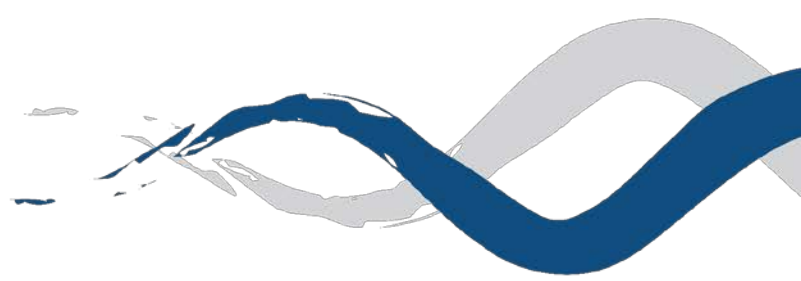
Η κυριότερη θεραπευτική αντιμετώπιση, σε αυτήν την περίπτωση, είναι η χειρουργική, και το αποτέλεσμα, θα είναι η μερική ή ολική απώλεια του μαστού.

Η ογκεκτομή με λεμφαδενικό καθαρισμό μασχάλης, ακολουθούμενη από ακτινοθεραπεία, είναι μια ευρέως χρησιμοποιούμενη μέθοδος, για πολλές γυναίκες με στάδιο I και II της νόσου, όταν έχουν σχετικά μικρές βλάβες, με μικρή πιθανότητα τοπικής υποτροπής.

Η τροποποιημένη ριζική μαστεκτομή, αποτελεί την άλλη, ευρέως διαδεδομένη και δημοφιλή, χειρουργική επέμβαση, για ασθενείς, που η πιο συντηρητική χειρουργική επέμβαση με ακτινοθεραπεία δεν θα είχε καλό αισθητικό αποτέλεσμα, ή όταν ο όγκος είναι μεγάλος, ή πολυεστιακός, ή εκτεταμένος, ή η πιθανότητα υποτροπής είναι τέτοια που δεν θα είχε αποτέλεσμα η απλή ογκεκτομή.

Η απώλεια του μαστού στη γυναίκα μετά από μαστεκτομή, είναι μια ακρωτηριαστική επέμβαση, γιατί έχει να κάνει με την απώλεια αυτού του απόλυτου συμβόλου θηλυκότητας, ερωτισμού και μητρότητας.

Κάθε γυναίκα που περνά από τη δοκιμασία της μαστεκτομής βρίσκεται αντιμέτωπη με μια σειρά μεταβολών σωματικών και ψυχολογικών που την απασχολούν. Πολλές φορές η ασθενής έρχεται αντιμέτωπη με μια πληθώρα



Η φροντίδα μας, πάντα κοντά σας!

μετεγχειρητικών δυσλειτουργιών του μυοσκελετικού συστήματος γύρω από τη ανατομική περιοχή του μαστού που χειρουργήθηκε αλλά και του λεμφικού συστήματος.

Τα σημαντικότερα προβλήματα που εμφανίζονται μετεγχειρητικά είναι:

- Περιορισμός της κινητικότητας και πόνος της ώμικής ζώνης ομόπλευρα με το μαστό που υποβλήθηκε σε χειρουργική επέμβαση.
- Απώλεια δύναμης των μυών της σύστοιχης ωμικής ζώνης καθώς και των μυών της σπονδυλικής στήλης.
- Πόνος και περιορισμός της κινητικότητας της αυχενικής μοίρας της σπονδυλικής στήλης.
- Πόνος στη θωρακική μοίρα της σπονδυλικής στήλης.
- Οίδημα στο σύστοιχο της μαστεκτομής άνω άκρο.
- Διαταραχή της σωστής στάσης του άνω κορμού.

Είναι εξαιρετικά σημαντικό οι παραπάνω μετεγχειρητικές καταστάσεις να αξιολογηθούν και να αντιμετωπιστούν από έναν εξειδικευμένο φυσιοθεραπευτή με στόχο τη καλύτερη δυνατή ποιότητα ζωής.

Στο κέντρο Φυσικοθεραπείας Ε.Γεωργακόπουλος υπάρχει η εμπειρία, γνώση, η ενσυναίσθηση και η φροντίδα για να υποστηριχθεί ολιστικά (σωματικά - ψυχολογικά) μια γυναίκα όπου έχει υποβληθεί σε μαστεκτομή.

Μια μαστεκτομή δεν είναι το τέλος στη ζωή μιας γυναίκας, αντίθετα είναι μια πρόκληση - πρόκληση να αλλάξει το τρόπο που υπάρχει μαθαίνοντας να φροντίζει καλύτερα τον εαυτό της...