

Η φροντίδα μας, πάντα κοντά σας!

Πάρεση του προσωπικού νεύρου χαρακτηρίζεται η παράλυση της μιας πλευράς του προσώπου. Οι περισσότεροι από τους μύες του προσώπου ελέγχονται από το προσωπικό νεύρο. Ελέγχει λειτουργίες όπως το κλείσιμο των βλεφάρων, τη μετακίνηση των φρυδιών, το χαμόγελο, το κλείσιμο του στόματος, τη μάσηση, επηρεάζει την ακοή, τα δάκρυα, τους σιελογόνους αδένες, ενώ ευθύνεται για τη γεύση στη γλώσσα.

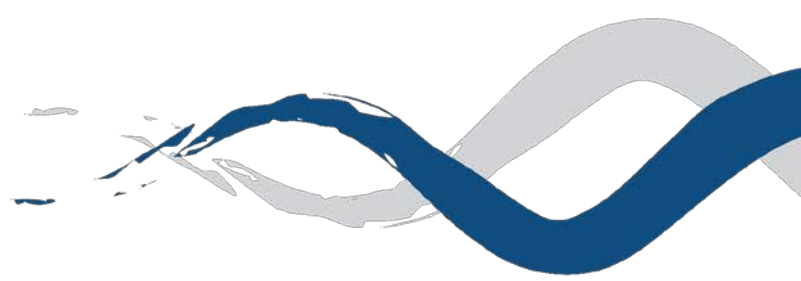
Το προσωπικό νεύρο μοιάζει με ένα καλώδιο, που περιλαμβάνει 7.000 νευρικές ίνες. Η ανατομία του είναι ιδιαίτερα πολύπλοκη. Ξεκινά από το εγκεφαλικό στέλεχος, ακολουθεί ένα στενό τούνελ στο κροταφικό οστό και βρίσκεται σε στενή σχέση με τα νεύρα της ακοής και της ισορροπίας για να πορευθεί μέσω του βελονομαστοειδούς τρήματος. Μετά την έξοδό του περνάει μέσα από την παρωτίδα και χωρίζεται σε πολλούς κλάδους.

Αιτιολογία

Ως επί το πλείστον, η αιτιολογία είναι ιδιοπαθής (άγνωστη αιτιολογία). Ενοχοποιούνται, επίσης, η έκθεση σε ψύχος ή κάποια ιογενής ή βακτηριακή λοίμωξη. Σε κάθε περίπτωση, προκαλείται οίδημα του νεύρου μέσα στο στενό κανάλι του κροταφικού οστού, από όπου διέρχεται, με αποτέλεσμα πίεση των νευρικών ινών του προσωπικού νεύρου. Παρόμοια περίπτωση προκαλείται από έρπη ζωστήρα, με τη διαφορά ότι εκτός από τη μυϊκή αδυναμία προκαλείται απώλεια της ακουστικής ικανότητας, με παρουσία ασαφών και επώδυνων φυσαλίδων. Αυτά τα συμπτώματα εξαφανίζονται αυτόματα, παραμένει όμως μία μικρή απώλεια της ακουστικής ικανότητας.

Άλλες αιτίες πάρεσης είναι οι εξής:

1. Κάταγμα στα οστά του κρανίου.
2. Χειρουργικές επεμβάσεις στην περιοχή του αυτιού ή πλησίον του προσωπικού νεύρου.
3. Όγκοι.



Η φροντίδα μας, πάντα κοντά σας!

Η συχνότητα της πάρεσης του προσωπικού νεύρου είναι 7-20/1000 άτομα, το ποσοστό ανδρών και γυναικών είναι ίδιο.

Βασικά συμπτώματα:

- Ασυμμετρία στο πρόσωπο.
- Πτώση του φρυδιού.
- Εξαφάνιση των ρυτίδων στο μέτωπο και τα μάγουλα.
- Πτώση της χειλικής γωνίας.
- Ανεξέλεγκτα δάκρυα από το μάτι της πάσχουσας περιοχής.
- Αδυναμία στο κλείσιμο του οφθαλμού.
- Δυσκολία χαμόγελου και μάσησης.
- Προοδευτική ατροφία των μυών του προσώπου.

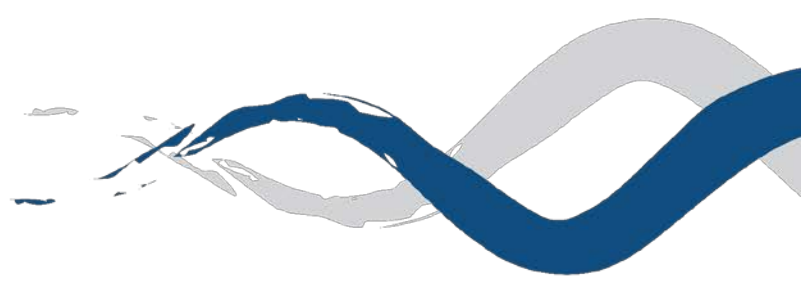
Διάγνωση - Πρόγνωση

Τρεις βασικές ερωτήσεις ασθενών είναι οι εξής:

1. Ποια είναι η αιτία;
2. Πότε θα περάσει;
3. Ποια είναι η αποδοτικότερη θεραπεία;

Για να απαντηθούν αυτές οι ερωτήσεις πρέπει να γίνει μία λεπτομερή αξιολόγηση της κατάστασης του ασθενή για να καθοριστούν τα αίτια, αλλά και ποια περιοχή του νεύρου έχει επηρεαστεί, ώστε να σχεδιαστεί το αρτιότερο θεραπευτικό πρωτόκολλο.

Η μαγνητική τομογραφία ή η αξονική τομογραφία είναι πολύτιμα διαγνωστικά εργαλεία.



Η φροντίδα μας, πάντα κοντά σας!

Θεραπεία

Η θεραπεία μπορεί να είναι είτε συντηρητική, είτε χειρουργική.

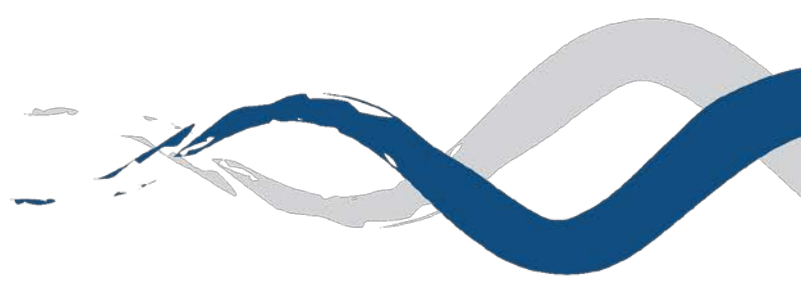
Η συντηρητική θεραπεία, για να είναι αποτελεσματική, πρέπει να αρχίσει άμεσα ή το αργότερο μέσα στις πρώτες τρεις ημέρες μετά την εμφάνιση των συμπτωμάτων. Περιλαμβάνει φαρμακευτική αγωγή και φυσικοθεραπεία. Η φαρμακευτική αγωγή αποτελείται από αντιβίωση και κορτιζόνη. Αντιβίωση για την αντιμετώπιση της λοίμωξης και κορτιζόνη για την ελάττωση του οιδήματος του νεύρου και με τον τρόπο αυτό την αποσυμπίεσή του. Συμπληρωματικά, χορηγούνται στον ασθενή βιταμίνες, ιδιαίτερα του συμπλέγματος Β για τη βελτίωση της λειτουργίας του νεύρου.

Η φυσικοθεραπεία αποτελεί αναπόσπαστο κομμάτι της αποκατάστασης του ασθενή.

Ο στόχος της φυσιοθεραπευτικής αποκατάστασης είναι:

- **Η μείωση της φλεγμονής (K-Laser cube 4 plus, Βελονισμός-Tecar).**
- **Η επανεκπαίδευση του νεύρου και των προσβεβλημένων μυών (Ηλεκτρικός μυϊκός/νευρικός ερεθισμός).**
- **Η κινητοποίηση των προσβεβλημένων μυϊκών ομάδων (Κινησιοθεραπεία - P.N.F).**
- **Η εκπαίδευση της ιδιοδεκτικότητας και της νευρομυϊκής συναρμογής (Κινησιοθεραπεία).**

Σε πολυπλοκότερες περιπτώσεις η αποκατάσταση του προσωπικού νεύρου επιτυγχάνεται χειρουργικά.



Η φροντίδα μας, πάντα κοντά σας!

Σημαντική επιπλοκή

Μια σημαντική επιπλοκή, που μπορεί να προκληθεί από την πάρεση του προσωπικού νεύρου, είναι το έλκος στον κερατοειδή χιτώνα του ματιού. Αυτό μπορεί να αποφευχθεί αν διατηρείται το μάτι υγρό, είτε με περιοδικό κλείσιμο του, είτε με τη χρήση συστηματικά ειδικών σταγόνων (κολλύριο).

Στο Φυσιοθεραπευτήριο Ε.Γεωργακόπουλος έχουμε την εμπειρία, τον ιατροτεχνολογικό εξοπλισμό και τη γνώση να φροντίσουμε άρτια και με επιτυχία ανθρώπους που εμφανίζουν πάρεση του προσωπικού νεύρου σε συνεργασία πάντα με το θεράποντα ιατρό.