



Η φροντίδα μας, πάντα κοντά σας!

Η **ανάστροφη ολική αρthroπλαστική ώμου** (reverse shoulder arthroplasty) συνίσταται σε αντικατάσταση των εκφυλισμένων αρθρικών επιφανειών της άρθρωσης του ώμου, όχι κατά τα συνήθη ανατομικά δεδομένα, αλλά αντιστρέφοντας τις αρθρικές επιφάνειες.

Στην ανατομική αρthroπλαστική του ώμου, η τεχνητή κεφαλή τοποθετείται φυσιολογικά στο άνω άκρο του βραχιονίου, ενώ το κοίλο τμήμα της πρόθεσης, τοποθετείται ανατομικά, εκεί που βρίσκεται η φθαρμένη ωμογλήνη.



Ανατομική Ολική Αρθροπλαστική

Στην ανάστροφη ολική αρthroπλαστική γίνεται ακριβώς το αντίθετο. Το κυρτό τμήμα της άρθρωσης τοποθετείται εκεί που ανατομικά βρίσκονταν η ωμογλήνη (κοίλο τμήμα) ενώ αντίθετα το κοίλο τμήμα τοποθετείται στη θέση που φυσιολογικά βρίσκεται η κεφαλή του βραχιονίου.



Ακτινογραφία Ανάστροφης Ολικής Αρθροπλαστικής

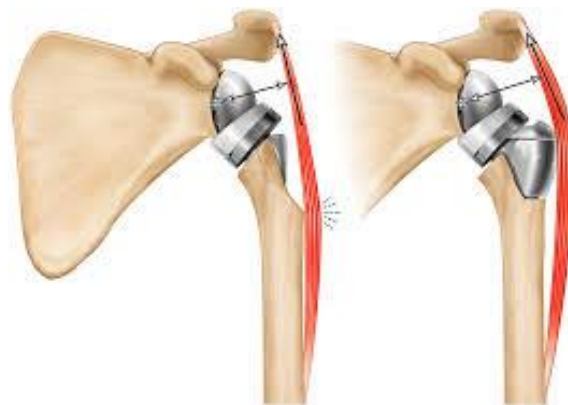


Ανάστροφη Ολική Αρθροπλαστική

Ανάστροφη Ολική Αρθροπλαστική Ώμου – Πλεονεκτήματα

Βιομηχανικά η ανάστροφη ολική αρθροπλαστική είναι σχεδιασμένη έτσι ώστε το κέντρο περιστροφής της άρθρωσης να μετατοπίζεται προς τα κάτω και εσωτερικά.

Αυτό δίνει ένα μεγάλο πλεονέκτημα σε περίπτωση ρήξης των τενόντων του στροφικού πετάλου σε συνδυασμό με αρθρίτιδα μιας και δεν απαιτείται να είναι ακέραιοι οι τένοντες του στροφικού πετάλου για να επιτευχθεί η κίνηση του ώμου. Αναλαμβάνει αυτή τη λειτουργία ο δελτοειδής μυς.



Ενδείξεις ανάστροφης αρθροπλαστικής ώμου

Η ανάστροφη αρθροπλαστική ώμου ενδείκνυται στις ακόλουθες κλινικές καταστάσεις:

1. Σοβαρή ρήξη του στροφικού πετάλου με συνοδό βαριά αρθρίτιδα του ώμου, η οποία για να λειτουργήσει κανονικά δεν απαιτεί την ύπαρξη των τενόντων. Ακριβώς το αντίθετο ισχύει για την ανατομική ολική αρθροπλαστική, η οποία για να επιτελέσει το σκοπό της, απαιτεί την ακεραιότητα των τενόντων του στροφικού πετάλου.



Η φροντίδα μας, πάντα κοντά σας!

2. Συντριπτικό κάταγμα της κεφαλής του βραχιονίου.

Τι υλικά χρησιμοποιούνται στην ανάστροφη αρθροπλαστική ώμου;

Τα εμφυτεύματα που χρησιμοποιούνται στην ανάστροφη ολική αρθροπλαστική είναι από **μέταλλο, πολυαιθυλένιο και κεραμικό**. Τα κεραμικά εμφυτεύματα είναι σύγχρονα και ποιοτικά και προσφέρουν τη μεγαλύτερη αξιοπιστία κι αντοχή.

Πότε επιστρέφει ο ασθενής στις δραστηριότητες του μετά την ανάστροφη αρθροπλαστική ώμου;

Η επιστροφή στις καθημερινές δραστηριότητες συμβαίνει σταδιακά και ξεκινά ήδη μια εβδομάδα μετά το χειρουργείο.



Ανάστροφη Ολική Αρθροπλαστική Όμου και Φυσικοθεραπεία

Η φυσικοθεραπεία αποτελεί αναπόσπαστο κομμάτι στην αποκατάσταση της ανάστροφης αρθροπλαστικής ώμου και εστιάζει στη βελτίωση της λειτουργικότητας, την αποκατάσταση της κινητικότητας και την ενίσχυση της δύναμης, ενώ ταυτόχρονα διασφαλίζει την προστασία της νέας άρθρωσης.



Η φροντίδα μας, πάντα κοντά σας!

Ακολουθούν οι βασικές αρχές της φιλοσοφίας της φυσικοθεραπείας μετά από ανάστροφη αρθροπλαστική ώμου:

1. Προστασία της Άρθρωσης

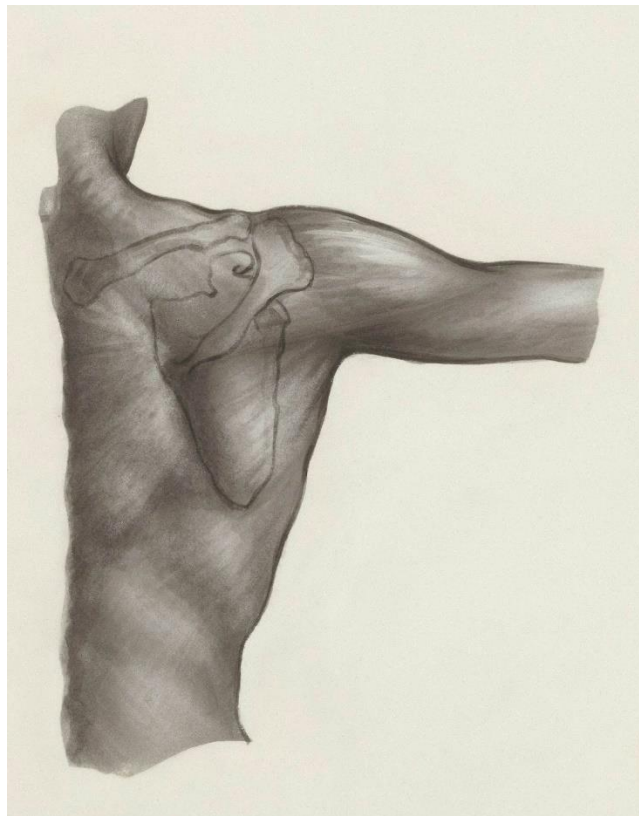
Στην αρχική φάση της αποκατάστασης, είναι κρίσιμη η προστασία της νέας άρθρωσης για να επιτραπεί η επούλωση. Αυτό περιλαμβάνει τη χρήση νάρθηκα ή υποστήριξης και την αποφυγή κινήσεων που μπορούν να επιβαρύνουν την άρθρωση.

2. Σταδιακή Πρόοδος

Η αποκατάσταση γίνεται σταδιακά, με την προοδευτική αύξηση της έντασης και της δυσκολίας των ασκήσεων. Αυτό περιλαμβάνει τη μετάβαση από παθητικές ασκήσεις σε ενεργητικές και στη συνέχεια σε ασκήσεις ενδυνάμωσης.

3. Αποκατάσταση Κινητικότητας

Αρχικά, η έμφαση δίνεται στην αποκατάσταση της παθητικής κινητικότητας, προκειμένου να διατηρηθεί η ευλυγισία της άρθρωσης χωρίς να επιβαρυνθεί. Αργότερα, λαμβάνουν χώρα σε ενεργητικές ασκήσεις κινητικότητας που επιτρέπουν στον ασθενή να επανακτήσει τον έλεγχο της κίνησης.





Η φροντίδα μας, πάντα κοντά σας!

4. Ενδυνάμωση των Μυών

Η ενδυνάμωση των μυών γύρω από τον ώμο είναι κρίσιμη για τη σταθερότητα και τη λειτουργικότητα της άρθρωσης. Οι ασκήσεις αυτές ξεκινούν με χαμηλή ένταση και αυξάνονται προοδευτικά καθώς ο ασθενής αναρρώνει.

5. Εκπαίδευση του Ασθενούς

Η εκπαίδευση του ασθενούς σχετικά με τις κατάλληλες τεχνικές κίνησης και στάσεις σώματος είναι απαραίτητη για την πρόληψη τραυματισμών και την εξασφάλιση της μακροπρόθεσμης υγείας της άρθρωσης. Αυτό περιλαμβάνει συμβουλές για τις καθημερινές δραστηριότητες και την αποφυγή επιβαρυντικών κινήσεων.

6. Λειτουργική Αποκατάσταση

Ο στόχος είναι να επανέλθει ο ασθενής σε ένα επίπεδο λειτουργικότητας που του επιτρέπει να εκτελεί τις καθημερινές του δραστηριότητες με άνεση. Αυτό περιλαμβάνει την ενσωμάτωση λειτουργικών ασκήσεων που μιμούνται τις δραστηριότητες της καθημερινής ζωής.

7. Μακροπρόθεσμη Προοπτική

Η φυσικοθεραπεία μετά από ανάστροφη αρθροπλαστική ώμου δεν επικεντρώνεται μόνο στη βραχυπρόθεσμη ανάρρωση αλλά και στη διατήρηση της λειτουργικότητας και της υγείας της άρθρωσης μακροπρόθεσμα. Αυτό περιλαμβάνει τη συνεχή παρακολούθηση και την προσαρμογή του προγράμματος θεραπείας καθώς και την ενθάρρυνση για συνεχή άσκηση και φυσική δραστηριότητα.

8. Ολιστική Προσέγγιση

Η προσέγγιση λαμβάνει υπόψη τον ασθενή ως ολότητα, εξετάζοντας όχι μόνο την άρθρωση του ώμου αλλά και την γενική φυσική κατάσταση και ευεξία. Αυτό μπορεί να περιλαμβάνει ασκήσεις για άλλες περιοχές του σώματος, διατροφικές συμβουλές, και στρατηγικές διαχείρισης του πόνου και του άγχους.

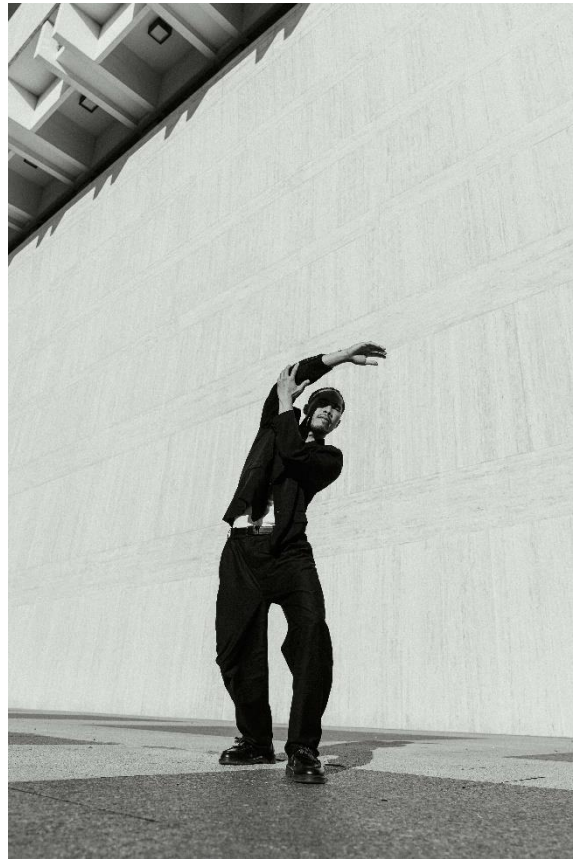
Είναι σημαντικό να εκπαιδευτεί και ενθαρρυνθεί ο ασθενής ώστε να εμπιστευτεί και σχετιστεί με το χειρουργημένο άνω άκρο.

Συνοψίζοντας, η φιλοσοφία της φυσικοθεραπείας μετά από ανάστροφη αρθροπλαστική ώμου επικεντρώνεται στην ασφαλή και σταδιακή αποκατάσταση της κινητικότητας και της δύναμης, στην εκπαίδευση του



Η φροντίδα μας, πάντα κοντά σας!

ασθενούς και στην προώθηση της μακροπρόθεσμης υγείας και λειτουργικότητας της άρθρωσης.



Ποιο είναι το ποσοστό επιτυχίας στην ανάστροφη αρθροπλαστική ώμου;

Τα ποσοστά επιτυχίας της ανάστροφης ολικής αρθροπλαστικής στην άρθρωση του ώμου είναι υψηλότερα και κινούνται μεταξύ 90% και 95% στην 15ετία.

Στις μέρες μας είναι η **συχνότερη χρησιμοποιούμενη αρθροπλαστική** στον ώμο παγκοσμίως, προσφέροντας άμεση ανακούφιση από τον πόνο και βελτίωση της ποιότητας ζωής των ασθενών.

Στο φυσικοθεραπευτήριο E. Γεωργακόπουλος στον Πειραιά έχουμε τη γνώση, την εμπειρία και τον ιατροτεχνολογικό εξοπλισμό προκειμένου να φροντίσουμε τους ασθενείς μετά από την ανάστροφη αρθροπλαστική ώμου.